



丁酉年 第四期

E	POSTAGE PAID	PERMIT
	HONG KONG	NO.
	PORT PAYE	2097

ECONOMY

非賣品

PLK 今日保良 TODAY



活動
焦點

- ◆ 李兆基博士捐一億助保良總局重建
- ◆ 安老服務30周年慶典
- ◆ 教育服務推出WeChat平台

放膽鋪路 細心同步 跨出細步 成就大事



安老服務30周年慶典
暨
第3屆義工嘉許禮

李兆基博士捐贈保良局
簽約儀式

2019年3月19日

趙麗 主席
 周清禧 副主席
 蘇李淑莉 副主席
 陳紹深 主席
 李兆基 主席
 李家傑 主席
 李家誠 主席
 林高 主席



善業細語

P3

善業動向

P4-6, 8-11, 14-17, P19, 21-22

- 李兆基博士捐一億元助保良局總局重建
- 教育服務推出WeChat平台
- 保良局安老服務珍珠禧30周年



我城加油站

P7

- 保良局拓展特殊幼兒服務

集「睇」回憶

P12

- 保良團隊推不同服務守護兒童

有情推介

P13

- 保良局中醫拆解針灸謬誤

靈光一閃

P18

- 小學生發明「沖」出香港

我最期待的畫面出現了

P20

- 銀髮跆拳道高手

匯聚各界善心

P23-33

企業建善頁

P34

鳴謝

P35

保良精神

相互尊重
團結合力
延展愛心
行善助人
感恩知德

造福社群的奉獻精神

願景

幼有所育，少有所學，壯有所為，老有所依
貧寡孤困殘病者皆有所望

使命

成為最傑出、最具承擔的慈善公益機構，
發揮保良精神，以善心建善業，
致力保赤安良，護老扶弱，助貧健診，培德育才，
揚康樂眾，實踐環保，承傳文化，造福社群

價值觀

秉承傳統 與時並進
以人為本 關愛感恩
優良管治 務實創新
廉潔奉公 安不忘危
善用資源 注重本益
專業團隊 愛心服務

更新地址通知

姓名 _____ 先生 / 女士 / 小姐
 職位 _____
 機構 _____
 地址 _____
 電話 _____

請於適當空格加✓號

本人不願意接收今日保良印刷本。

本人只願意接收今日保良網上閱讀版本。

請電郵至 _____

如需要更改地址或作其他更改，請傳真至2890 3168。

如無法投遞，請寄回香港銅鑼灣禮頓道66號保良局企業傳訊及公關部收。

網上版本可以直接到 www.poleungkuk.org.hk 觀看。

出版：保良局

編輯：企業傳訊及公關部

電話：(852) 2277 8331

傳真：(852) 2890 3168

電郵：media@poleungkuk.org.hk

跨出「細」步 成就大事

這年，繫上主席牌出席很多大型活動，同時，亦捲起衣袖參與很多前線探訪工作。榮幸，在這年見證多個重要周年紀念，包括回歸20周年，本局教育服務70周年以及安老服務30周年；同樣榮幸，與小朋友青年學生長者打成一片，笑臉盡在眼前。

細味，一年忙碌的主席生涯，發現很多大事，也由眾人的一細步開始，而每一步也極具意義。在此，與各位分享這季發生的二三事。

本局歷任董事會以及同事團隊多年來為總局重建付出努力，定下穩固基礎，預計項目要用上以十億元計的資源。而我們一份期望提升服務的熱心，喜獲大慈善家的支持。恒基兆業地產集團主席李兆基博士大紫荊勳賢支持本局總部重建，率先捐出港幣1億元，支持擴展總局的社會服務。

另一項重點項目必定是青年宿舍 — 李兆基青年綠洲的籌備工作亦踏出了重要一步。在一月份，青年綠洲項目提交立法會民政事務委員會討論並通過，將呈上立法會工務小組委員會討論，如項目稍後亦獲得立法會財務委員會通過撥款，項目便能正式動工。這數年，有賴合作伙伴及同事努力跨出很多細步，為這全港最大的青年宿舍奠下重要基石。



另外，在本季，本局亦啟動了教育WeChat平台，期望透過這社交平台與公眾，尤其是學生及家長，保持更緊密的溝通，讓他們獲得第一手屬校最新資訊、學生活動消息及專業團隊貼士。這教育平台仍在發展階段，但相信亦為多元教育踏出重要一步。

我的名字有一個「細」字，這年的主席生涯，我也常提醒自己要學習做「細」，虛心學習；要緊記與受眾「細」心同步；亦時刻欣賞團隊每一「細」步，自己亦身體力行踏出很多步，為不同服務及活動承擔更多。

在此，我感謝我的保良團隊，在各區各服務各專業緊守崗位，默默耕耘，跨出每一「細」步，成就讓公眾受惠的大事。我亦感謝大大小小的善長，無論是我接過的大額支票，或是我親手賣出的獎券及保良旗，這些捐款都是對保良的一份信心，對受眾的一份關愛。

今年我唸過超過百次的口號「放膽鋪路，細心同步」，在此我想為它賦予一個新的意思。就是因著團隊及善長的細心同步，這年，我才能夠放膽，帶領保良局想得更多，走得更遠，感謝你們。

祝福各位步步亨通，天天蒙福。

陳細潔

細潔隨筆



保良局董事會成員、行政總監與李兆基博士簽訂合作備忘錄。

李兆基博士捐出一億 助保良局總局重建 拓展社會服務

保良局得以成就百年善業，有賴本局伙伴的共同努力，以及善長的慷慨解囊。恒基兆業地產集團主席李兆基博士大紫荊勳賢，早前以李兆基基金名義捐出一億元予保良局，善款將撥作總局東翼重建項目，擴展社會服務。

保良局陳細潔主席於簽訂備忘錄儀式上，由衷感謝李博士對保良局的支持。李博士慷慨捐出元朗地皮予本局發展青年宿舍後，再捐出巨額善款支持本局總局重建項目，拓展社會服務，惠及更多服務受眾。陳細潔主席強調，本局會善用資源建構與民共享的公共空間，並提供更貼心、更貼地的服務。

目前，本局總局提供住宿兒童服務、育嬰院、幼稚園及幼兒中心等服務，預計重建大樓擴大空間後，有望增加服務名額。按重建計劃，部分設施例如騰出的中座大樓，將開放公眾使用。

總局東翼大樓重建項目預計
2019年陸續開展工程。



青年綠洲項目獲 民政事務委員會同意

位於元朗的全港規模最大青年宿舍——「保良局李兆基青年綠洲」項目早前提交立法會民政事務委員會討論，並獲同意將項目交由立法會工務小組審議。本局期望項目可盡早獲財務委員會通過撥款，令工程盡快上馬。若項目獲財委會通過撥款，建築期預計需時三年。



保良局建造商會學校3月底舉行開幕儀式。



一眾主禮嘉賓主持剪綵及揭幕儀式。



學校鼓勵學生主動探索思考，學會融會和整合知識。

保良局建造商會學校 正式開幕

保良局建造商會學校為本局首間以「國際學校」為定位的教育單位，早前舉行開幕典禮。保良局陳細潔主席表示，本局辦學一貫秉承服務社群的精神，隨著香港國際化發展，有多方人才來港，期望創建新校為有這方面需要的家庭提供優質教育。是次與香港建造商會的合作，令本局的教育服務邁向新里程。

學校校舍樓高兩層，翻新工程分兩期進行。首期翻新6個課室的工程已於去年完工並啟用；而第二期工程包括翻新其餘的14個課室、美術室、禮堂，及具學習用途的遊樂場等，預計於今年5月陸續完成，為學生提供一個優質學習環境。

學校採用國際文憑小學課程 (IB-PYP)。去年開學後，首批96名學生分別就讀一至三年級，來自17個不同的國籍。在2018-19學年將增設四年級。

保良局打造 C³ 青年共享空間

讓年青人 Co-Learn • Co-Create • Co-Work 中開創事業



主禮團嘉賓為保良局青年共享空間主持開幕儀式。



張建宗政務司司長(右三)、保良局陳細潔主席(左三)及協成行方文雄董事總經理(右二)於共享空間內與有意創業之年青人交流。

保良局為首批參與施政報告提出的「青年共享空間計劃」之營辦機構，獲本港知名企業協成行發展有限公司(下稱「協成行」)以低於市價租出旗下創協坊(Genesis)一層單位，營辦「保良局 C³ 青年共享空間」。項目早前正式開幕，並接受租戶申請，期望為一眾年青企業家及初創企業搭建一個共同學習(Co-Learn)、共同創作(Co-Create)及共同工作(Co-Work)的平台。

政務司司長張建宗大紫荊勳賢, GBS, JP 擔任開幕典禮主禮嘉賓，張司長致辭時感謝保良局與協成行「一拍即合」，極短時間內落實合作，並指保良局青年共享空間是計劃中的旗艦點，規模大且設備完善。

保良局陳細潔主席表示，保良局除以優惠租金為年青人提供工作空間外，亦會善用作為慈善團體

的強大社會服務網絡，如「紅娘」般為年青企業家穿針引線，連繫創意產業前賢、知名人士擔任義務導師，協助年青人拓展人脈網絡，發掘商機或合作機會。

保良局 C³ 青年共享空間計劃詳情

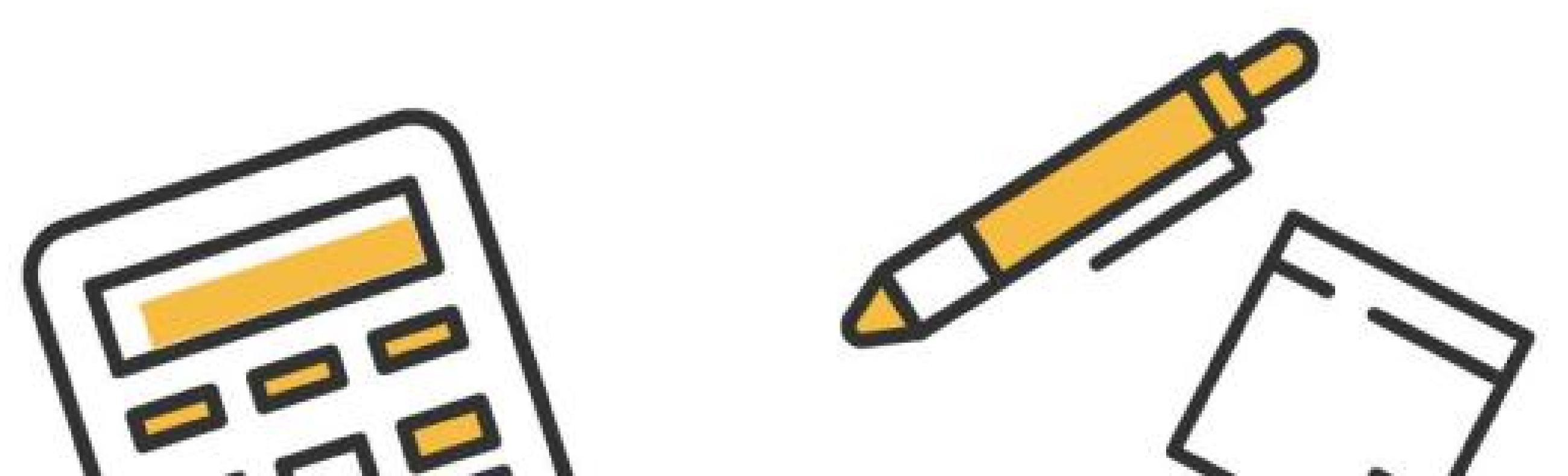
面積	5,560 平方呎
預計租戶數目	最多 70 人
工作空間類型	1. 固定工作室 2. 固定工作檯 3. 非固定工作檯
租金	日租(day pass)200 元，月租由 1,500 元至 8,500 元不等
申請條件	◆ 18-40 歲有意創業的青年 ◆ 初創公司
查詢電話	2114 3940



(左起)張建宗政務司司長、保良局陳細潔主席及協成行方文雄董事總經理參觀保良局青年共享空間工作室。



保良局青年共享空間除工作室外，亦設有固定或非固定工作枱，讓年青人彈性租用。





主禮人勞工及福利局徐英偉副局長, JP(右七)聯同一眾主禮嘉賓進行中心開幕剪綵儀式。



保良局提供不同平台幫助小朋友潛能發展，例如讓幼兒化身小廚師學習溝通技巧。

保良局於大埔 開展全新兒童發展中心 支援北區特殊幼兒

據統計，現時北區的特殊幼兒輪候人數已佔全港五份一，為了讓區內有特殊需要的家庭能就近盡早得到訓練及治療，保良局在社會福利署的支持和信任下，在大埔營辦「保良局寶鄉兒童發展中心」，於今年3月正式投入服務。

中心設施包括：

- ◆ 觀察室、感覺統合室等，讓小朋友得到多元化訓練
- ◆ 物理治療室更設有攀石牆，可以提升特殊兒童肌肉、四肢和手眼協調能力
- ◆ 到位的支援服務，包括由臨床心理學家、言語治療師、物理治療師等跨專業人士組成嘅專業團隊、綜合治療小組訓練、個別化體適能訓練計劃等

保良局全方位支援特殊幼兒及其家長，除設有兒童發展中心外，還有到校學前康復服務的「傲翔計劃」，以及因應流動支援需要而增設的「學前康復服務專業治療車」，此外，保良局亦自製不同的教材供教師及家長使用，務求讓特殊幼兒得到更到位及優質適切的服務。



中心內的專業團隊指導兒童，設計針對性訓練策略，協助幼兒整體的發展。



特殊幼兒表演魔術答謝嘉賓支持。



保良局微信家長教育平台正式啓用

孩子成長中，家長不免遇上不同難題。保良局有見及此，早前推出微信家長教育平台，讓家長得到第一手可信賴的資訊。

保良局陳細潔主席在啟動禮上表示，教育局楊潤雄局長，JP 去年到訪屬下幼稚園時，曾表達對家長教育的重視。保良局對此十分認同，並獲劉陳小寶顧問，BBS, JP 大力推動及支持，本局期望平台能在育兒路上支援家長。

平台內容豐富包括有名人及專家分享，例如家庭發展基金總幹事羅乃萱、優質私校保良局蔡繼有學校劉筱玲總校長分享減壓貼士、學習心得。平台更有屬校幼稚園同學參與演出的親子全人學堂，演繹不同的家庭問題，再由專家拆解。用戶還可以透過平台，報名參加保良局教育服務的活動。

保良局獲利希慎基金撥款支持幼稚園正向教育



陳細潔主席代表保良局向利希慎基金總裁何宗慈女士(左六)致送紀念品。

保良局一直關注學生身心健康發展，由2015年起，屬下的教育單位已積極推行正向教育計劃。本局獲利希慎基金撥款，屬下九所幼稚園在2018-19學年推行「Positive Education Movements in Kindergartens」正向教育發展計劃，透過不同的學習內容及活動，協助幼兒建立正面人生觀。本局未來期望計劃推廣到本局屬下幼稚園。

保良局 × 浙江錦繡育才教育科技集團

保良局與浙江錦繡育才教育科技集團簽署為期十年的教育合作與交流項目備忘錄，建立長期、緊密的合作。簽訂儀式邀得教育局楊潤雄局長，JP 及杭州市教育局馬里松副局長共同見證。

雙方的合作項目包括校園管理經驗分享、兩地老師互相觀摩、學生文化交流，期望彼此能相互促進、共同提高教與學的水平。



匯聚前賢支持 為學生放膽鋪路

籌備經年，保良局香港道教聯合會圓玄小學及保良局羅氏基金中學不約而同於今年新增泳池設施及綜合大樓，為學生打造更優質學習環境。

▲ 恆溫游泳池可讓學生全年使用，開幕後會安排全校學生於新泳池進行游泳課堂。



▲ 開幕暨命名典禮邀得單車運動員黃金寶先生 SBS, MH(右八)及香港游泳代表隊歐鎧淳小姐(左八)主禮。

▲ 開幕禮當天進行了兩場友賽，其中保良局校長代表隊勝出校長接力賽賽事。

保良局香港道教聯合會圓玄小學梁安琪泳池綜合大樓

本局得到保良局2014-15年度主席梁安琪女士, BBS 支持，成就泳池綜合大樓的誕生。大樓樓高四層，備有有蓋操場、提供五條泳線的恆溫游泳池及露天籃球場，為學校增繕康體設施，讓學生享受運動樂趣，同時強身健體。

保良局羅氏基金中學朱李月華教學大樓

朱李月華教學大樓於今年3月落成，標誌學校進入一個新里程。教學大樓獲保良局2015-16年度主席朱李月華博士支持，設施包括游泳池、多媒體演藝室、鋼琴練習室等，可讓學校增設更多元化課程，例如拯溺及潛水等。

▲ 主禮人創新及科技局鍾偉強副局長, JP (左七) 率領主禮團嘉賓進行剪綵儀式。



保良局歷史博

承先啟後 為

保良局歷史博物館所收藏的文物檔案見證保良局歷年來的發展及香港社會變遷，具有重大的歷史參考價值。自1980年起，保良局已整理及修復文獻檔案，並設專櫃存放。今年是博物館成立20周年，讓我們一起回顧博物館過去的工作。

1984年

設文物室保存文物檔案

1996年

文物室擴展成文物館

1998年

文物館對外開放免費讓市民參觀

2002年

文物館更名為「保良局歷史博物館」，並獲林樂蓓總理及夫婿林炯偉先生熱心捐助，展覽廳命名為「林炯偉展覽廳」



▼ 文物室昔日面貌 (攝於1984年)



▼ 1998年，時任律政司司長梁愛詩大紫荊勳賢, JP主持文物館揭幕儀式。



▼ 林炯偉展覽廳

公開展覽

展覽廳劃分成三個區域，展示本局的創立緣起、不同服務範疇及展覽專題，免費開放參觀，讓參觀者能以不同角度認識本局的歷史發展。

文獻保存與復修

自成立以來，一直有系統地編整及保存文獻檔案，並透過多種途徑蒐集史料，包括接收由各部門移交的舊檔案，拓碑、攝錄本局各項慶典活動等。隨着時間過去，具有歷史價值的文物無可避免會自然損耗，本館積極進行復修工作，盡力保存文物的原來面貌。



▼ 如本局服務單位需拆除落成碑記，本館會將碑文拓印作為紀錄。



▼ 本館正逐步安排把文獻數碼化。

博物館20周年 時代留下印證



▶ 助理館長向參加者示範線裝書裝訂方法。



▶ 每年參與康文署舉辦的「香港國際博物館日」活動，2002年於文化中心外設立攤位介紹本局歷史。

公眾活動

博物館每月設有公眾導賞團，讓市民加深瞭解本局的創立宗旨及百多年來的發展，學校及社會團體亦可預約免費導賞活動。

本館亦積極與政府機構及非牟利團體合辦不同的工作坊，包括石刻拓印工作坊、中式線裝書工作坊、花牌紮作工作坊等，以實踐文化傳承的使命。



▶ 學生投入導賞活動，氣氛熱烈。

出版及宣傳

多年來，本館積極編纂歷史刊物，包括《保良局楹聯彙輯》，讓大眾從多角度了解本局之發展。博物館館長亦不時接受傳媒採訪，介紹本局的歷史及珍貴的歷史文獻。2014年起，本局增設Facebook專頁，定期發佈歷史文章及活動資訊，以擴大對外宣傳。



▶ 館長接受無線電視記者的訪問，述說本局領養服務的歷史資料。

鳴謝

博物館自開館以來，參觀人數不斷上升，舉辦的活動也獲參觀者正面評價，實有賴社會各界的支持，謹此衷心感謝。本館將會繼續努力，實踐文物保育及宏揚保良局歷史的使命。

玩樂今昔有別 笑容歷久不衰

保良團隊在不同崗位以不同專業守護孩子，讓他們經歷快樂童年。這期集「睇」回憶，帶你看看當年點滴，總理們如何博得局童一笑？時至今日，本局又怎樣透過流動玩具圖書車為基層孩子帶來快樂？

二戰後：設立圖書館

二戰後，香港百廢待興，保良局旋即開辦小學，更設有圖書館，讓兒童於閒暇閱讀，但是當年物資匱乏，添置藏書不易，因此各總理發動徵集圖書行動，最終收得數以百計圖書，讓兒童有充足的精神食糧。



60年代：設立電動跑車場

1967年，當屆主席陳普芬曾到百貨公司參觀，見兒子被場內新穎的電動跑車場深深吸引，亦見其他兒童流連忘返，認為局內孩童如有機會接觸此玩意，亦會倍感幸福，因此決定於局內房間親自設計跑車場，並聯同當屆總理捐款購入玩具，所費逾數萬元。



現在：流動玩具圖書車，快樂入屋

一般基層家庭，小朋友難以經常添置玩具，家中亦較少空間儲存，有見及此，保良局推出流動玩具圖書車，巡迴基層屋邨如秀茂邨、梨木樹邨、洪福邨等，供小朋友租借車內過百款適合初生至13歲小朋友的玩具。小朋友見到玩具時，定必展現燦爛笑容，管理玩具車的長康青少年發展中心主任Dorothy表示最令她難忘的，就是小朋友滿足的笑容：「有一男孩從未見過這麼多玩具，當他置身玩具車時，就如在夢境一樣，見到他如獲至寶細看每件玩具，然後興奮又滿足地借走時，我很感動。」



小朋友需要玩樂，亦需要快樂童年，透過玩樂，小朋友能夠學習新的知識和體驗，亦能增添正能量。

流動玩具圖書車每天把快樂帶進小朋友心裡，但它同時需要你的「加油」捐款支持，才能繼續馳騁，落區入邨把快樂放送。

捐款詳情及聯絡方法：

長康青少年發展中心 | 電話：2157 1117



一「針」見血 中醫師拆解針灸迷思

針灸是把細小的針刺入人體特定的穴位，以加強氣血循環及疏通經絡。市民若未曾接觸中醫，或會對針灸感到陌生，保良局香港中華基金會方劉小梅流動中醫診所曾迪安醫師會為大家解答疑問。

▶ 針灸劇痛無比？

針灸所用的針與頭髮粗幼相若。一般來說，中醫師施針技巧純熟，病人不會感到太大的痛楚，甚至不痛。當針扎在穴位上，不同穴位的反應不一，或會產生酸、軟、麻、脹、痺或混合感覺。這些感覺稱之為「得氣」，即針刺的穴位正確，手法有效的反應。

▶ 人人用同一枝針進行針灸？

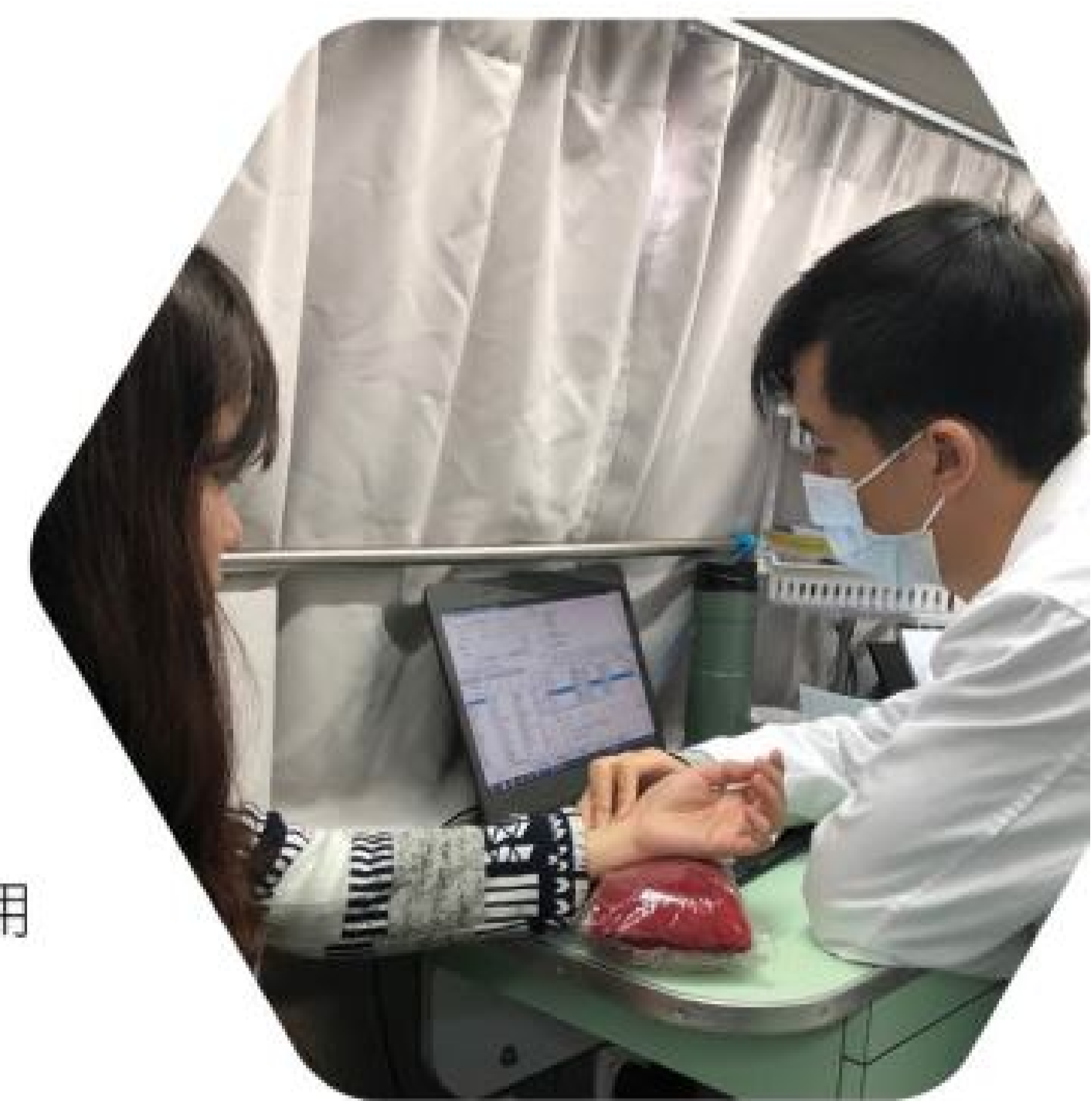
針灸所用的針是一次性，用完即棄。病人使用過的針會放置於特定的盒內，並安排專人回收處理。

▶ 針灸是否很危險？

人體穴位眾多，近心肺的穴位多是禁穴。禁穴是不用針灸，反用艾灸取代。其他常用的穴位多在四肢，均較安全。市民可能會被扎在頭上的針嚇怕，其實針只扎在頭部皮膚，不會傷及大腦。

▶ 針灸容易造成出血？

針灸的針孔細小，一般不會造成出血，好像蚊叮一樣。不過，針有時會扎到毛孔或微血管，但針孔做成的傷口細，不影響健康。另外，不少疾病會使用「放血療法」，針灸亦會用上此方法，尤其是熱證、氣滯證，有利氣血通暢。



保良局流動中醫診所

查詢及預約電話

服務地區

保良局香港中華基金會方劉小梅流動中醫診所

6515 8181

石峽尾、九龍城、葵涌、葵芳

保良局蔡李惠莉流動中醫診所

6515 6262

沙田、黃大仙

保良局李樹福伉儷慈善基金流動中醫診所

6515 6363

保良局總局、鴨脷洲

保良局丙申年郭羅桂珍主席流動中醫診所

6515 6880

將軍澳、柴灣、觀塘



保良細心護老30載

助銀髮族活得更精彩

安老服務早前舉行30周年慶典暨第3屆義工嘉許禮，超過600人出席，場面盛大。



保良局陳細潔主席擔任當日的「織織復織織」比賽評審，細心評鑑參賽作品。



老友記表演「頸巾運動操」，並配以「我愛織」舊曲新詞，載歌載舞。

保良局安老服務本年度踏入珍珠禧30周年，多年來細心為老友記規劃多采多姿的優質服務，讓他們安享晚年，並展現潛能。安老服務早前舉行30周年慶典暨第3屆義工嘉許禮，慶祝本局安老事業邁向新里程，繼續與老友記同心同行。

為迎接安老服務30周年重要時刻，義工們過去一年不辭勞苦編織「保良溫暖牌頸巾」，於嚴冬向長者送暖，亦展現銀髮力量，當中包括一對義工夫婦梁耀泉、袁寶華。二人當日出席嘉許禮分享製作頸巾的點滴，起初耀泉不熟悉編織程序，經太太提示後很快掌握。當他完成首條頸巾後十分開心，二人最後製作逾50條頸巾，可謂「夫婦同心其利斷金」。

當日嘉許禮筵開50席共600人參加，場面盛大。一眾嘉賓除送贈耐寒衣及特色頸巾予體弱長者，讓他們感受濃濃人情味。



嘉許禮當日舉行「織織復織織」比賽，參加者細心編織。



義工夫婦分享編織頸巾時點滴。



義工代表致送紀念品予一眾嘉賓。



保良耆青小丑「快閃」7區 散播歡樂正能量

新一代銀髮族既擁有技術、能力，而且身心狀態良好，也渴望過充實的生活。保良局去年起招募一班銀髮族，組成小丑義工隊，以快閃方式走訪各區，散播快樂種子，讓寶刀未老的老友記一展所長，並擺脫以往長者等於年老、衰弱的形象。

計劃目前組成8支「耆暉小丑」義工隊，並有80名隊員。他們來自8間長者中心，以60至69年齡群組佔多，當中最年長達91歲，最年輕為53歲。

一個出色的小丑，除要懂得搞氣氛，還要掌握基本的魔術、扭氣球、雜耍技巧。本局為老友記提供8堂訓練，教授小丑化妝、默劇、扭氣球、雜耍及快閃表演等，導師會因應不同中心的長者情況調整訓練內容。



一個出色的小丑，除要懂得搞氣氛，還要掌握化妝、魔術等其他技巧。



耆暉小丑隊在本局的活動上初試啼聲。



隊員學習小丑默劇中「踩鋼線」的動作及姿勢。

老友記完成訓練後，今年3月開始到7個地區包括觀塘、油麻地、將軍澳等進行快閃表演，展開不一樣的業餘小丑生涯，傳遞快樂。本局希望老友記到不同的社區表演時，讓社區其他長者、兒童及青年人欣賞老友記的才能，從而宣揚關愛精神。



個案分享

隊中有「夫妻檔」，丈夫余伯是年資最長的隊員，他雖曾中風，仍然與太太參加小丑隊，與他人分享快樂，意志堅毅。他們每次表演後，獲得不少掌聲，深深感到別人的認同，十分滿足和喜悅。

查詢「耆青小丑·快樂速遞」

莊啟程耆暉中心 | 電話：2997 0206

飛毛腿計劃 跑出健康路

隨著智能手機、平板電腦越趨普及，小朋友機不離手，懶「郁動」，長遠會影響健康。專為基層小朋友而設的保良局「知」優大本營，在

2017年首次推行「飛毛腿」田徑訓練課程，在專業教練指導下，讓小朋友掌握正確的跑步姿勢，從而發展體育潛能。課程至今已進行三期訓練，以幼稚園K3至小二學生為主。

跑步運動一向予人簡單的感覺，原來當中有不少學問。小朋友常見的錯誤跑步姿勢，包括腳踭落地、雙手的擺動不足等。「知」優大本營遂與專業田徑教練合作推出訓練課程，按小朋友的能力教授短跑技巧，每堂約個半小時，設不同的訓練重點，例如訓練小朋友的速度、反應、肌肉力量、四肢協調等，有系統地幫助小朋友掌握肌肉運用，從而改善跑步姿勢。

為提高小朋友對課堂的興趣及新鮮感，課堂亦設小遊戲，以及刺激的小型競賽如接力跑，希望小朋友享受田徑訓練外，亦能透過接力賽學會團隊合作及體育精神，正面看待勝負。

小朋友在專業教練指導下，逐步掌握正確的跑步姿勢。



唐靖雲：

「田徑班訓練體能很開心，還可以跟其他同學賽跑鬥快。」

查詢訓練課程

項目統籌主任張敏妍

電話：2277 8423

電郵：mandy.cheung@poleungkuk.org.hk





助養大使鄭嘉穎、陳細潔主席與小朋友切磋球技，氣氛融洽。



視帝撐保良兒童助養計劃

保良局邀得愛心洋溢的「視帝」鄭嘉穎先生擔任兒童助養大使，他日前到訪本局總部探訪不同年齡的小朋友，了解他們的日常生活，包括與局童一起準備晚餐、又與年幼的小朋友玩泥膠，以及青少年打三人籃球等，氣氛融洽。

他又呼籲公眾支持本局的兒童助養計劃，讓小朋友在關愛中成長：「與小朋友相處後，感到保良局為他們提供全面照顧，使他們與其他孩子無異，健康地成長。」他希望大家繼續支持保良局，守護這群小朋友，為他們提供不同的機會發揮。



助養大使鄭嘉穎與局童一起準備晚餐，互相切磋廚藝。

保良推廣綠色生活 傷健齊參與

本局康復服務近年在社區積極推廣綠色生活，石硤尾職業服務中心獲永旺贊助推行一系列活動，宣傳環保訊息，包括生態導賞團、環保工作坊等。中心早前舉行「低碳素食」烹飪比賽，鼓勵傷健合作，烹調出精美的低碳素食，既健康又環保。



學員烹調出創意新穎且美味的低碳素食菜色。

石硤尾職業服務中心舉辦的「低碳素食」烹飪比賽鼓勵傷健合作。



另外，綠在東區舉行多項活動包括「保護海洋·拒絕垃圾」畫作比賽、大型展覽、屋邨巡迴舉行環保嘉年華、工作坊暨回收日，宣傳惜物減廢，積極帶動社區人士投入環保工作，共享社區資源。

義工協助市民維修損壞電器，推動環保減廢訊息。



聚「紙」成塔



看似軟綿綿的紙張，原來經過精密計算及細心製作後，可以建成一座座堅固的「紙塔」。

保良局蔡繼有學校及保良局馬錦明中學學生早前參加於香港科技大學舉辦的「起紙」咁簡單」比賽，在限定的兩個半小時內，只利用100張A4紙和兩卷膠紙，製作成堅固又美觀的「紙塔」，更可承載至少6個網球的重量。最終，保良局蔡繼有學校獲得亞軍，保良局馬錦明中學則獲結構堅固獎和美觀及創意獎。

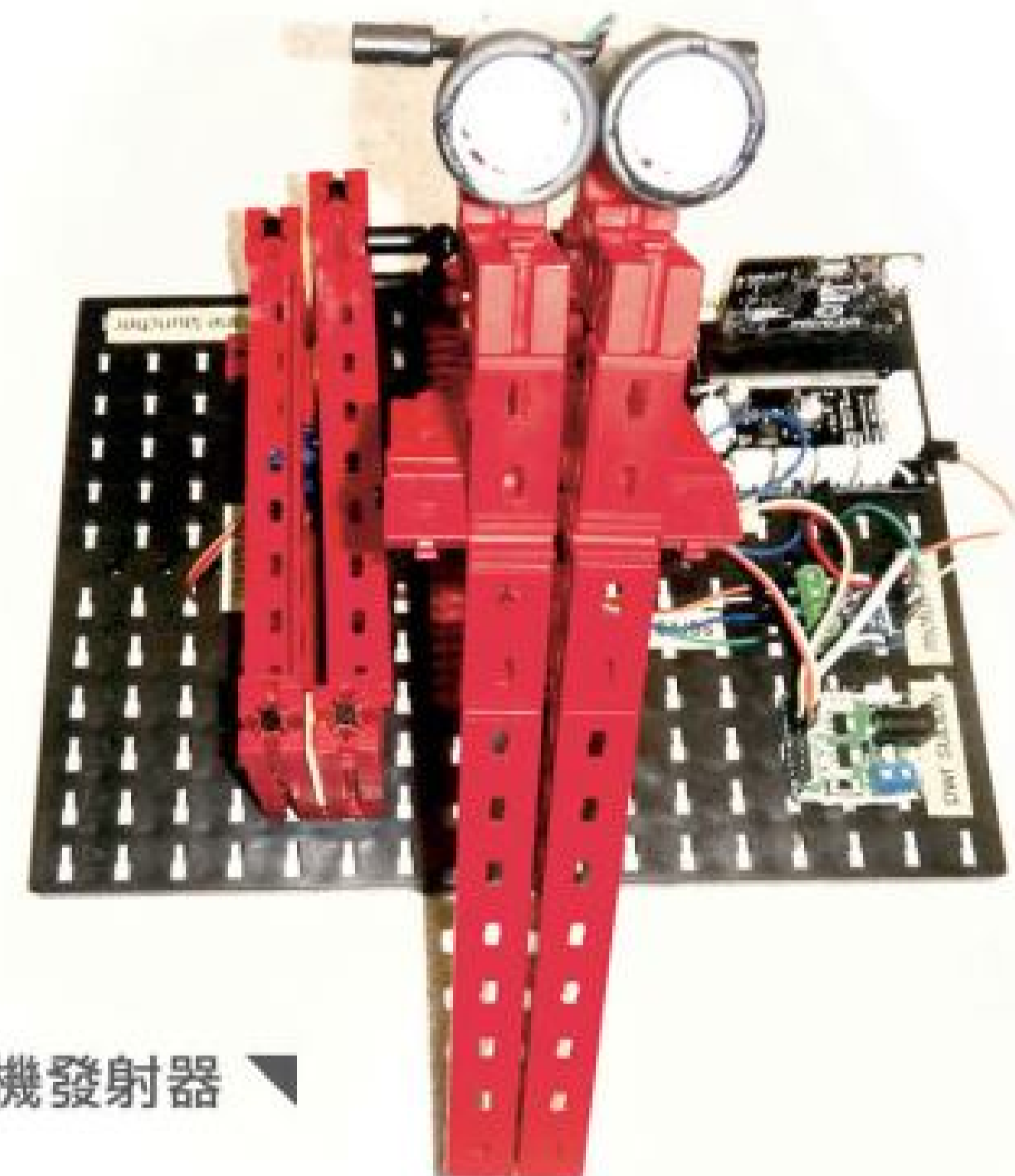


小學生貼心發明

「沖」出香港「飛」到英國

保良局王賜豪(田心谷)小學三名小五學生受日常生活啟發，發明了「智能沖茶機」及「紙飛機發射器」，早前獲邀參加英國一年一度的大型科技教育展BETT Show，並向到訪當地的教育局局長楊潤雄先生, JP 介紹其發明。

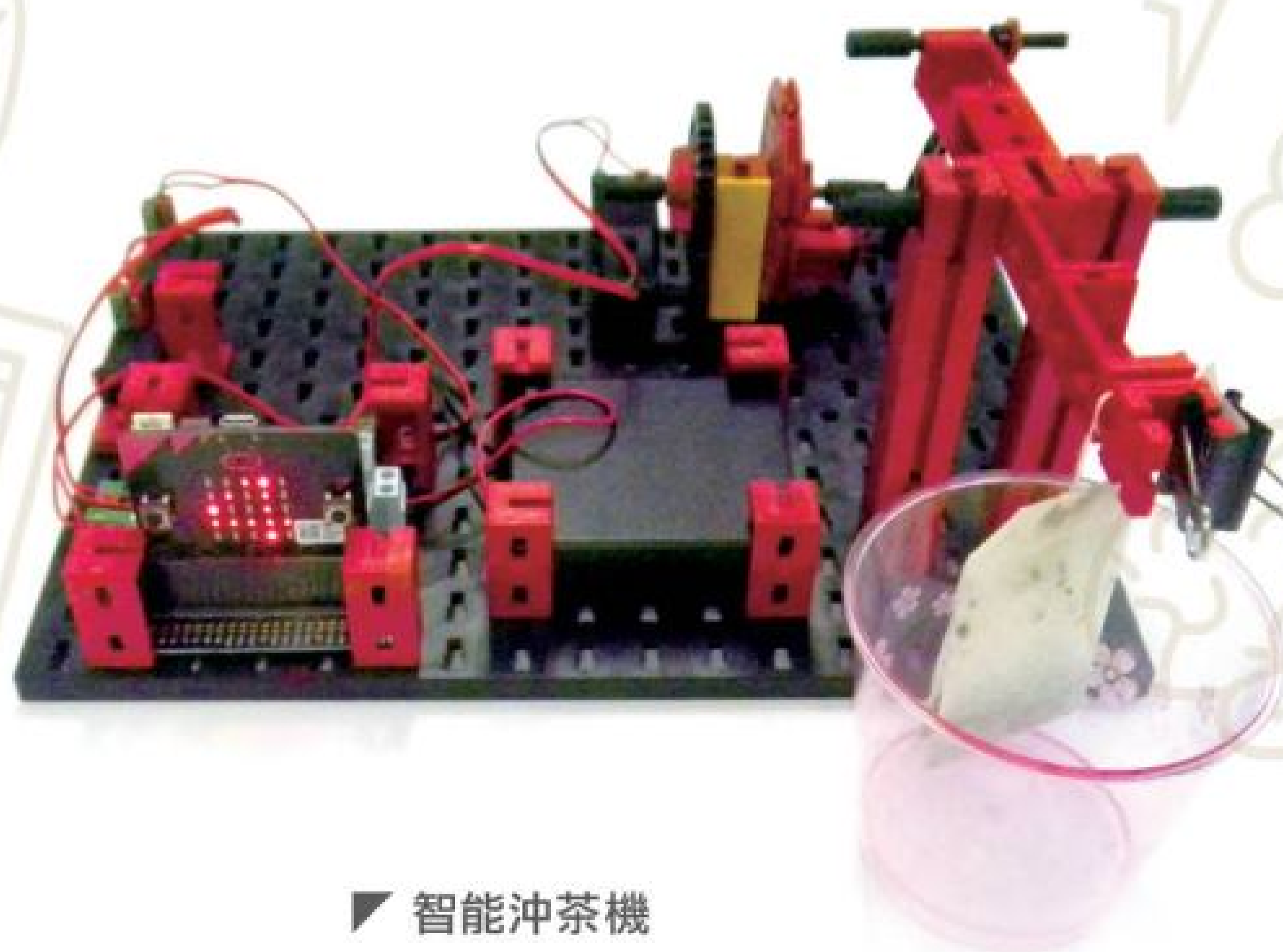
三名同學們留意到老師工作辛勞，經常忙於處理各項事務，桌上的熱茶變得又濃又苦，故設計了智能沖茶機，機械臂會根據老師設定的喜好，將茶包浸泡所需時間後便拿開，濃淡適宜。另一件展出的作品是紙飛機發射器，同學們受到常識科「科探活動」的啟發，認為人手拋出紙飛機，難以保持每次的力度及角度一致，未能準確測試出機身長度和機翼闊度對飛行距離，及滯空時間的影響，故發明出紙飛機發射器，期望能得到更準確的實驗結果。



紙飛機發射器



同學們向楊潤雄局長介紹自己的發明。



智能沖茶機



千名長者同慶新春

今年是保良局安老服務珍珠禧三十周年，本局早前舉行「敬老賀新春」活動，一眾董事會成員及演藝人胡楓先生，向千位長者拜年送上祝福。長者們則獻上多項精彩表演，包括中國扁鼓及舞動鼓棍紅旗；亦有長者緊貼潮流，大跳「K-pop 舞蹈」，傳達「老有所為」的精神。活動當天保良局亦向一眾安老服務義工們頒發感謝狀，答謝他們的善心。



保良市集五周年 承傳·傳承



保良市集早前舉辦第十期開展禮。

保良局一直細心為青年人鋪路，搭建不同的平台讓他們開創自己一片天。2013年起，在尖沙咀的香港文化中心廣場舉辦「保良市集」，讓藝術家展示手作才藝，推動本土藝術創作，也扶助弱勢社群。

保良市集剛踏入第5個年頭，累計有600位本地手藝創作人透過此平台，展示自家創作品牌。藝術家的作品層出不窮，包括布藝、皮革、天然自家用品等，吸引不少人駐足欣賞。

舉行日期：5月13日、19日、20日及27日、
6月17日及24日

時間：上午11時至下午6時

查詢電話：2277 8140

www.facebook.com/PLKfleamarketHKCC



保良局董事會成員參觀保良市集，支持年青人藝術發展。



銀髮跆拳道高手

別以為跆拳道只是年輕人或小朋友的玩意，其實如有專業教練從旁指導，長者也可以「打出一片天」。

69歲的黃鈺婷婆婆參加保良局長者中心活動學習跆拳道，由最初手腳不協調，慢慢憑努力記憶及練習各種招式，用一年多的時光，由黃帶升至綠帶，最近更在香港實用跆拳道協會舉辦的「實用盃跆拳道錦標賽」長者品勢組(綠帶)獲得亞軍，「覺得自己左右協調、平衡力同步伐比以前好，以前個女覺得我行得慢，而家我可以追得上女兒嘅步行速度啦！」。

另一長者梁宏燊更是跆拳道黑帶高手，在同一錦標賽的長者品勢組(黑帶)比賽獲得季軍，他最開心的是學習跆拳道後，提升了全身肌肉力量和耐力，令他身體更健康、更敏捷、反應更快、記憶力更好，病痛亦減少。



梁宏燊伯伯是跆拳道黑帶高手，經常參加各項跆拳道，對獲獎胸有成竹。



梁宏燊伯伯上課努力練習跆拳道各項招式。



黃鈺婷婆婆在比賽場上英姿煥發。



獲獎後黃鈺婷婆婆馬上與女兒一同分享喜悅。

保良局設基金 助乒乓小將展現潛能

為培養學生對運動的興趣，「保良局郭羅桂珍美麗傳承乒乓球發展基金」資助本局屬下中、小學發展乒乓球運動，為球壇培育未來菁英。基金於屆內共撥出港幣17萬元，資助屬校舉辦培訓、添置相關設備等。

保良局錦泰小學早前舉辦「與乒同樂」嘉年華，除邀得保良局郭浩泉總理外，3名基金顧問暨乒乓球發展大使包括前奧運男子乒乓球雙打銀牌得主李靜、高禮澤，及前港隊代表容朗展到校交流，他們即席表演花式乒乓球，令人拍案叫絕。

乒乓球校隊成員與「乒乓孖寶」李靜與高禮澤切磋球技時，施展渾身解數，毫不怯場。乒乓孖寶以「毅力、刻苦、堅持，對自己充滿信心」勉勵學生打好乒乓球，並教學生正手攻球、反手推擋的秘訣。



保良局錦泰小學與乒乓高手交流球技。



李靜、高禮澤及容朗展指導學生乒乓球技。

馳騁欖球場 體驗團隊合作精神

保良局屬下兩所特殊學校——余李慕芬紀念學校及陳麗玲(百周年)學校於2017-18學年再度獲香港欖球總會提供免費欖球訓練。透過欖球總會的专业教練以及屬校老師的協助，學生除了體驗到欖球的箇中樂趣外，亦從活動中到體驗團隊合作精神。

香港欖球總會早前亦安排了上述學校與明愛樂進學校、東華三院徐展堂學校、愛培學校及賽馬會善樂學校於京士柏運動場進行友誼比賽，學生均表現雀躍，樂在其中。



本局兩所特殊學校學生與其他學校進行友誼比賽，學生表現雀躍。



小朋友於比賽中體驗團隊合作精神。



保良局百周年紀念盃 延續傳統 細心同步

「善傳千里」於保良局百周年紀念盃賽事奪冠，齊拉頭馬捧盃。



保良之友團體捐出 20 萬支票予保良局，支持善業。

沙田馬場早前舉行「保良局百周年紀念盃」賽事，對保良局具有雙重意義。本局贊助的賽事，正好是由保良之友團體名下的馬匹「善傳千里」奪冠。保良局陳細潔主席與一眾總理、嘉賓友好等齊齊拉頭馬捧盃，場面盛大、熱鬧。保良之友團體於祝捷晚宴上，更捐出20萬支票予保良局，繼續拓展善業。

是次活動主題為「細心同步·盡情領放」，寓意各界嘉賓和友好多年來支持本局善業，風雨不改，而令保良局受眾得以在人生舞台上盡情領放。「保良局百週年紀念盃」始於1978年，當年為紀念保良局成立一百週年而設，迄今仍保存此傳統盛事，讓新知舊雨每年藉機會相聚認識。

丁酉年董事會 新春團拜

保良局丁酉年董事會秉承本局多年傳統，早前由陳細潔主席率領董事會成員、管理層舉行新春團拜，向全港市民送上祝福，細心同步迎新歲，為「狗」年帶來好的開始。本局屬校學童於當日穿著新春服飾，即場表演土的舞，現場氣氛熱鬧。



六大慈善機構 訪立法會交流

立法會早前與保良局、東華三院、九龍樂善堂、博愛醫院、仁濟醫院和仁愛堂的董事局成員舉行周年茶聚，互相交流意見，藉此促進彼此間的聯繫，拓展善業。





康宏金融集團呈獻：保良局慈善跑

為慈善放膽起動

逾千名善心跑手聚集西貢北潭涌，參加「康宏金融集團呈獻：保良局慈善跑」，當中不乏政府部門、各界企業及社團等參與支持，齊為保良局兒童及青年服務，以及「助醫計劃」籌款，出錢又出力。

活動當日邀得中國香港體育協會暨奧林匹克委員會義務秘書長王敏超先生, JP主禮，而活動籌委會主席郭浩泉總理及歌唱組合「SIS樂印姊妹」亦親身出席支持。活動設三公里賽及十公里賽，終點特設青年音樂嘉年華，為跑手打氣。



主禮嘉賓王敏超秘書長(右五)、吳克儉教授, GBS(中)及鄭耀棠大紫荊勳賢, GBS, JP(右四)聯同一眾保良局董事會成員及嘉賓於大會儀式上合照。



SIS樂印姊妹出席慈善跑活動，為跑手打氣。



上海商業銀行送出保良局信用卡免找數簽賬額作為活動主要獎品贊助，共襄善舉。



王敏超秘書長代表本局接受鑽石贊助捐款支票。



慈善跑獲多個政府部門響應支持，參與競逐各項殊榮。





鄭若驊司長(前排左六)與保良局董事會成員及顧問合照留念。

雪肌蘭天然健康食品專家呈獻： 保良局周年慈善餐舞會

保良局周年慈善餐舞會早前順利舉行，獲雪肌蘭天然健康食品專家冠名贊助。節目由蔡李惠莉副主席擔任籌委會主席，並獲律政司司長鄭若驊女士, GBS, SC, JP 蒞臨主禮。

今年慈善餐舞會主題為「海洋世界」，晚會節目精彩，星級表演嘉賓側田先生及譚芷昀小姐演唱多首動人金曲，打動一眾嘉賓，全場氣氛熱烈。保良局何壽南小學及方王錦全幼稚園亦分別作啦啦隊及海洋Catwalk表演，贏盡全場掌聲。

晚會設有慈善獎券銷售及拍賣環節，善長踴躍競投，反應熱烈，為晚會帶來理想成績。



主禮嘉賓團進行亮燈儀式，為晚會揭開序幕。



本局何壽南小學及方王錦全幼稚園落力為晚宴演出，贏得全場掌聲。



側田先生及譚芷昀小姐為慈善獻唱，掀起全場熱烈氣氛。

鄭若驊司長代表本局接受大額捐款支票

- 呈獻贊助 -



- 本年度大額捐款 -



- 金鑽贊助 -



- 鑽石贊助 -



鄭若驊司長代表本局致送拍賣品予成功競投善長





主禮人陳肇始局長與保良局董事會成員伉儷、顧問局顧問、嘉賓及節目贊助代表合照留念。

雪肌蘭天然健康食品專家呈獻： 吉祥金犬耀保良

「雪肌蘭天然健康食品專家呈獻:吉祥金犬耀保良」節目早前進行錄影，經剪輯後，於大年初一晚上無綫翡翠台播映，與全港市民共慶新春。節目由何超鳳副主席擔任籌委會主席，並邀得食物及衛生局局長陳肇始教授, JP 蒞臨主禮。

是次節目由六位金牌司儀包括汪明荃、曾志偉、陳百祥、鄧梓峰、安德尊及麥美恩帶領，邀得多位歌星藝員善心支持，呼籲市民捐出新年利是，助長者圓願。由於早前大埔發生嚴重車禍，本局除將當晚收益支援安老服務之外，部分熱線捐款會按善長意願撥供受車禍影響家庭，與他們共渡時艱。



主禮團嘉賓主持揭幕儀式，保良局陳南昌夫人小學及保良局蕭漢森小學學生舞獅隊一同參與，為節目揭開序幕。

陳肇始局長代表接受以下各捐款支票

- 本年度捐款 -



- 呈獻機構 -



- 金鑽贊助 -



- 聯席主席 -



- 鑽石贊助 -



宵夜慶功宴上，保良局董事會成員與演出藝人合照留念。



嘉賓投入參與慈善遊戲環節。



是次節目邀得多位金牌司儀包括(左起)麥美恩、鄧梓峰、汪明荃、曾志偉、陳百祥及安德尊。

新春慈善捐贈 善心獻保良

每逢農曆新年，家家戶戶準備應節糖果賀新歲，保良局獲Ferrero Asia Limited支持，藉新春佳節送贈13,000粒金莎予本局受惠人士，為他們送上最高心的祝福，讓長幼一起分享新春的喜悅，開開心心迎狗年。



陳細潔主席向Ferrero Asia Limited代表王燕珊小姐致送感謝狀，答謝該公司慷慨捐贈。



本局受惠人士於新春期間獲贈金莎，笑逐顏開。

保良局慈善步行 139

匯聚各界善心



新春細心同步

萬人型狗年

陳細潔主席及一眾主禮嘉賓，在卡通人物Bodhi及獅隊陪同下率領起步。



主禮嘉賓團聯同本局董事會成員伉儷及節目贊助代表合照留念。



入境事務處處長曾國衛先生，IDSM代表本局接受鑽石贊助捐款支票。

保良局慈善步行今年以開心「型」狗年為主題，鼓勵參加者穿著新年服飾，迎接新春。活動邀得多個政府部門長官蒞臨主禮，籌委會主席羅梁芷珊副主席推動善舉，並獲政府及工商機構、社團、保良局屬下單位支持，逾萬人參與。參加者由沙田馬場出發，步行至馬鞍山公園，為慈善出一份力。

今年特別增設手機互動遊戲，參加者沿途掃瞄QR CODE「領養」可愛狗狗，同時終點設慈善新年市集，享受應節又有趣的慈善步行活動。藝人Baby John蔡瀚億先生亦出席支持，呼籲參加者與親友一起行善助人。



藝人BabyJohn蔡瀚億先生呼籲市民行善助人。



多個紀律部隊參與慈善步行。



活動獲富豪國際酒店集團贊助全場宴席，場面熱鬧。

保良 × 企業 助善願成真

本局早前舉行「『關懷長者心』地區安老—企業連繫暨新春茶敘」，感謝一眾企業伙伴、社團多年來的支持，並藉此向社會各界推廣「一人一願」安老籌款計劃，呼籲公眾捐出部分利是錢，幫助基層長者完成心願。是次企業活動邀得勞工及福利局副局長徐英偉先生，JP及全國政協副主席夫人梁唐青儀女士主禮，與600名長者提早歡度佳節。

同場亦舉行「長者好聲音」歌唱比賽，來自本局屬下安老單位的長者悉心打扮，展現其音樂才華及團隊精神，實踐「老有所為」，氣氛熱鬧。



徐英偉副局長（左九）及梁唐青儀女士（左十）聯同其他主禮團嘉賓、「長者好聲音」參加者合照留念。



活動特意邀請多間歷年支持本局安老服務之企業及社團出席，由主禮團嘉賓代表致送長者畫作，以表謝意。



主禮團嘉賓向在場600位長者派發禮品包，共慶新春。



本局屬下安老單位長者施展渾身解數，角逐「長者好聲音」冠軍殊榮。



保良局董事會成員聯同謝雪心女士、應屆香港小姐黃瑋琦小姐、張寶欣小姐一同頒獎與各組表演單位。

立即行動



有關「一人一願」 安老籌款計劃：

保良局一直致力改善長者的生活質素，協助長者在熟悉的社區安享晚年。為回應長者晚年身心需要，本局推出「一人一願」安老籌款計劃，與社會各界攜手，冀集腋成裘，為長者圓願。



現場特設長者手工藝品攤位，展現長者的才華，並邀得「銀齡老師」即席向藝人袁文傑先生傳授扭氣球技術。





保良局歷屆主席會二十五周年慶祝晚會



主禮人張建宗司長與一眾保良局歷屆主席會成員合照留念。

匯聚歷屆主席 不忘保良初心 保良局歷屆主席會 創立25周年



保良局歷屆主席會創會主席梁王培芳女士及主席陳亨利博士為晚會獻唱聖誕歌曲。

保良局歷屆主席會於1992年12月成立，目的是團結歷屆主席，貫切保良精神，支持社會公益事務。主席會早前舉行25周年慶祝晚會，邀得政務司司長張建宗大紫荊勳賢，GBS, JP擔任主禮嘉賓。晚會筵開逾三十席，400位長官嘉賓蒞臨到賀，與保良同人一起分享多年來來的成就及喜悅。

過去四分之一世紀，主席會積極推動保良局發展，讓社會公眾受惠。主席會趁會慶捐款25萬元成立「保良局歷屆主席會二十五周年紀念獎學金」，獎勵對中國文化及歷史有傑出表現的保良局屬校老師及學生。梁王培芳創會主席亦慷慨捐助，等額加捐25萬元，資助保良局屬校學生海外進修，善與人同。



眾主席會成員分別以唱歌、跳舞及魔術答謝各位嘉賓的支持。

一風控股集團呈獻： 保良局慈善首映《一家大晒》

本局早前舉行一風控股集團呈獻：《一家大晒》慈善首映，為本局綜合家庭服務籌款，支援有需要家庭及小朋友。是次活動由林承毅總理擔任籌委會主席，並邀得民眾安全服務隊李樹榮處長, SBS, PhD, JP 主禮。電影主題正面，鼓勵觀眾重視家庭核心價值，「一家」在每個人心中就是「大晒」。



主禮人李樹榮處長(中)與一眾董事會成員及贊助代表合照。



全體嘉賓、演藝界大合照，慶祝首映成功。



李樹榮處長代表接受冠名贊助捐款支票。



李樹榮處長代表接受金鑽及鑽石贊助捐款支票。



金利豐金融集團冠名贊助： 保良局慈善首映《西遊記女兒國》

早前本局舉行慈善首映，除鼓勵善捐款贊助外，同時讓各界更認識保良善業。是次慈善活動由李何芷韻總理及譚毓楨總理擔任籌委會主席，邀得社會福利署彭潔玲助理署長主禮，為本局多項服務籌集經費。



賀歲巨獻台前幕後陣容鼎盛，中港巨星雲集，齊為善事出力。



主禮人彭潔玲助理署長(前排中)聯同一眾董事會成員及贊助代表合照。



彭潔玲助理署長代表本局接受冠名贊助捐款支票。



彭潔玲助理署長代表本局接受鑽石贊助捐款支票。



丁酉年籌款活動成績公布 感謝各界鼎力支持 共襄善舉



保良局董事會成員與各得獎單位代表合照。

保良局過去一年獲多個工商機構、政府部門、本局屬下教育及社會服務單位踴躍參與及支持，協力籌募善款。大眾本著保良精神，鼓勵了各界延續善心，令社會上更多有需要人士受惠。本局早前舉行丁酉年籌款活動頒獎禮，嘉許及表揚各協助籌款單位。

保良局慈善步行

獎項	得獎單位
董事會成員籌款成績	
冠軍	曹貴子總理
亞軍	羅梁芷珊副主席
季軍	鄧宜宏總經理
隊伍籌款成績	
鑽石獎	香港警務處
金獎	保良局歷屆主席會
	保良壬子會
	保良聯會、入境事務處、香港懲教署、雪肌蘭國際集團有限公司、太子珠寶鐘錶愛心慈善基金
銅獎	投資推廣署、結好集團
優異獎	香港警務處
隊伍最高籌款獎	香港警務處
隊伍「最高參與人數獎」	香港警務處
個人「最高籌款獎」	許燕卿女士
屬校最高籌款額獎	
冠軍	雨川小學
亞軍	陳守仁小學
季軍	朱正賢小學
屬校平均最高籌款額獎	
中學及優質私校組	顏寶鈴書院
小學組	建造商會學校
幼稚園組	金脚幼稚園
特殊教育組	陳麗玲(百周年)學校
社會服務單位總籌款額獎	
冠軍	方譚遠良幼稚園暨幼兒園
亞軍	石硤尾職業服務中心
季軍	滙源幼稚園暨幼兒園
屬校籌款躍進獎	
冠軍	香港道教聯合會圓玄小學
亞軍	雨川小學
季軍	梁周順琴小學
社會服務單位最高籌款額	
幼兒服務組	方譚遠良幼稚園暨幼兒園
綜合家庭服務、兒童及青少年服務組	田家炳關愛家庭中心
康復服務組	石硤尾職業服務中心
安老服務組	田家炳長幼天地
屬校學生個人最高籌款額獎	
冠軍	劉思行同學(蔡繼有學校)
亞軍	陳莉溇同學(陳滋小學)
	陳章峰同學(張潘美意幼稚園)
	陳懿德同學(梁周順琴小學)
季軍	袁彩盈同學(梁周順琴小學)

賣旗日

獎項	得獎單位
董事會成員籌款成績	
冠軍	郭浩泉總理
亞軍	鄧宜宏總經理
季軍	林承毅總理
賣旗最高籌款額獎工商機構組別	
冠軍	太興飲食集團
亞軍	華僑永亨銀行
季軍	莎莎美麗人生慈善基金
戶外賣旗最高籌款額獎	
中學及優質私校組	
冠軍	第一張永慶中學
亞軍	甲子何玉清中學
季軍	姚連生中學
親子賣旗組	
冠軍	何壽南小學
亞軍	梁周順琴小學
季軍	田家炳小學
社會服務單位組	
冠軍	劉陳小寶長者地區中心
亞軍	元朗幼稚園暨幼兒園
季軍	張麥珍耆樂中心
戶外賣旗籌款躍進獎	
中學及優質私校組	
冠軍	第一張永慶中學
亞軍	第一張永慶中學家教會
季軍	羅氏基金中學家教會

賣旗日

獎項	得獎單位
戶外賣旗籌款額躍進獎	
親子賣旗組	
冠軍	方王煥娣幼稚園
亞軍	曾星如幼稚園
季軍	梁周順琴小學
社會服務單位組	
冠軍	天德長者援手網絡中心
亞軍	就業服務中心(新蒲崗)
季軍	黃祐祥紀念耆輝中心
戶外賣旗最高參與人數獎	
中學及優質私校組	
冠軍	甲子何玉清中學
亞軍	第一張永慶中學
季軍	胡忠中學
親子賣旗組	
冠軍	何壽南小學
亞軍	世德小學
季軍	香港道教聯合會圓玄小學
社會服務單位組	
冠軍	劉陳小寶長者地區中心
亞軍	溫林美賢耆輝中心
季軍	夏利萊博士伉儷綜合復康中心
戶內賣旗籌款額最高獎	
中學及優質私校組	
冠軍	蔡繼有學校
亞軍	百周年李兆忠紀念中學
季軍	顏寶鈴書院
親子賣旗組	
冠軍	陳守仁小學
亞軍	志豪小學
季軍	香港道教聯合會圓玄小學
社會服務單位組	
冠軍	方譚遠良幼稚園暨幼兒園
亞軍	呂陳慧貞幼稚園暨幼兒園
季軍	陳黎惠蓮幼稚園暨幼兒園
戶內賣旗籌款額躍進獎	
中學及優質私校組	
冠軍	馬錦明夫人章叢仙中學
亞軍	姚連生中學
季軍	甲子何玉清中學
親子賣旗組	
冠軍	志豪小學
亞軍	陳麗玲(百周年)學校
季軍	莊啟程小學
社會服務單位組	
冠軍	就業服務中心(觀塘)
亞軍	永隆銀行金禧庇護工場
季軍	地區支援中心(沙田)
保良局賣旗日總籌款額	
冠軍	第一張永慶中學
亞軍	甲子何玉清中學
季軍	蔡繼有學校

慈善獎券

獎項	得獎單位
社會服務部個人銷售獎	
冠軍	林幼玲女士(田家炳康復支援中心)
亞軍	梁美怡女士(東涌兒童綜合服務中心/傲翔計劃-新界西)
季軍	符文華女士(幼童組)
學校銷售獎	
冠軍	蔡繼有學校
亞軍	陳守仁小學
季軍	香港道教聯合會圓玄小學
行政部門及康樂服務單位	
冠軍	人力資源部
亞軍	產業及工程部
季軍	籌募部

特「飾」便服日

獎項	得獎單位
董事會成員籌款成績	
冠軍	鄧宜宏總經理
亞軍	曹貴子總理
季軍	郭浩泉總理

特「飾」便服日

獎項	得獎單位
屬下單位籌款最高獎項	
蔡繼有學校	
籌款額最高獎	
中學及優質私校組	蔡繼有學校
小學組	陳守仁小學
特殊學校組	余李慕芬紀念學校
幼稚園組	金脚幼稚園
安老服務單位	方譚遠良健康中心
康復服務單位	夏利萊博士伉儷綜合復康中心
幼兒服務單位	方譚遠良幼稚園暨幼兒園
兒童及青少年服務單位	田家炳關愛家庭中心
行政部門及康樂服務單位	籌募部
企業籌款獎	
金獎	太子珠寶鐘錶愛心慈善基金
銀獎	曹貴子基金會有限公司
	雪肌蘭國際集團有限公司
銅獎	莎莎國際控股有限公司
	友川集團控股有限公司
屬下單位籌款獎	
金獎	蔡繼有學校、顏寶鈴書院、馮晴紀念小學、香港道教聯合會圓玄小學、錦泰小學、陳守仁小學、陸慶濤小學、金脚幼稚園
銀獎	羅氏基金中學、黃永樹小學、莊啟程小學、雨川小學、田家炳千禧小學、梁周順琴小學、何壽南小學、世德小學、莊啟程第二小學、林文燦英文小學、蕭漢森小學、朱正賢小學、方王煥娣幼稚園、易桂芳幼稚園、譚歐陽少芳紀念幼稚園、戴蘇小福幼稚園、方譚遠良健康中心
銅獎	第一張永慶中學、甲子何玉清中學、董玉娣中學、何蔭棠中學、唐乃勤初中書院、李城壁中學、方王錦全小學、田家炳小學、陳滋小學、志豪小學、王賜豪(田心谷)小學、西區婦女福利會馮李佩儀小學、陳維周夫人紀念學校、蔡冠深幼稚園、馮梁結紀念幼稚園、保良局張潘美意幼稚園、李徐松聲紀念幼稚園、田家炳兆康幼稚園、易澤峯幼稚園、莊啟程夫人幼稚園、吳多泰幼稚園、曹金森夫人幼稚園、田家炳幼稚園、鄧碧雲紀念幼稚園、莊啟程幼稚園暨幼兒園、方譚遠良幼稚園暨幼兒園、慧妍雅集幼稚園暨幼兒園、劉陳小寶長者地區中心、夏利萊博士伉儷綜合復康中心、石硤尾職業服務中心、八八觀塘工場及原馮寶濠紀念宿舍
最具特「飾」主題大獎	
冠軍	莊啟程小學
亞軍	劉陳小寶耆輝中心
季軍	田家炳兆康幼稚園
最具特「飾」創意大獎	
冠軍	余堯燦紀念工場
亞軍	黃竹坑護理安老中心
季軍	方譚遠良幼稚園暨幼兒園
最具特「飾」型格大獎	
冠軍	夏利萊博士伉儷綜合復康中心
亞軍	莊啟程小學
季軍	田家炳兆康幼稚園
最具特「飾」活力大獎	
冠軍	方樹福堂兒童及青少年發展中心
亞軍	田家炳小學
季軍	蔡繼有幼稚園暨幼兒園
最人強馬壯大獎	
冠軍	金脚幼稚園
亞軍	張潘美意幼稚園
季軍	李樹福幼稚園

攜手合作 推動善業

由香港美術研究會主辦，普藝拍賣有限公司承辦之《墨上絳緣——香港美術研究會珍藏書畫慈善拍賣會》，為該會35年來海內外藝友捐贈126幀珍藏書畫尋找善長收藏，扣除活動必要開支後，善款共\$2,757,062撥捐本局作「創藝同行」長者藝術推廣計劃用途，造福耆老，善心可嘉。



香港資本投資者協會舉辦新年感恩茶聚暨公益活動，邀本局職員及童心合唱團參與，向會員朋友及在港投資內地移民，介紹本局慈善工作，同時募捐善款贊助兒童及青少年服務，是次活動籌得超過\$340,000，共同推動及參與本港社會發展。



亞洲電視節目《百萬富翁》早前邀請本局為其中一間受惠機構，為本局青年創業基金籌募善款，並籌得\$32,000，幫助青年尋找人生「正確答案」，讓其夢想成真。青年創業基金主要為有夢想、有意創業的青年人提供創業諮詢、營商訓練、網絡聯繫及基金資助，讓創業家的理念能具體實現及優化，並推廣敢於實踐理想及正面務實的營商之道。



企業建善頁

綜合家庭



大金冷氣(香港)有限公司
冷氣清洗暨環保工作坊

受惠單位：住宿兒童



香港警察督察協會
探訪及做手工

受惠單位：住宿兒童



眼睛健康基金
社區健康推廣活動

受惠單位：深水舖·深水情



ICAC及
香港動物輔助治療學會
兒童與治療犬同樂日

受惠單位：住宿兒童

安老服務



亞洲聯合財務有限公司
銀老師學堂一賀年吊飾

受惠單位：黃祐祥紀念耆暉中心



戴登投資有限公司
探訪獨居/雙老長者

受惠單位：劉漢宣紀念長幼天地

兒童及青少年服務



香港康寶萊國際有限公司
開心迎狗年愛心社區活動

受惠單位：曹貴子動感青年天地

GODIVA 愛心獻給保良局

保良局於復活節前連繫比利時巧克力品牌GODIVA Chocolatier，成為其品牌活動的唯一受惠機構。透過是次活動，GODIVA Chocolatier捐出巧克力禮盒予保良局天朗膳糧坊短期食物援助計劃的服務使用者，並配合企業的宣傳，讓社會各階層更認識保良局服務及受眾需要。

Spread your love in Spring
GODIVA 愛心獻給保良局

With each of your purchase of GODIVA Bunny with Chocolate Easter Eggs 5 pcs, we will donate a Chocolate Gift Box 3 pcs to Po Leung Kuk Blue Sky Short-term Food Assistance Service Project. Let's share and spread our love together!

您每購買一盒GODIVA小兔連巧克力復活蛋禮盒5顆裝，我們將送贈一盒巧克力禮盒3顆裝給保良局天朗膳糧坊短期食物援助計劃。讓我們攜手分享復活節的喜悅給更多家庭！

Beneficiary 受惠機構：保良局 PO LEUNG KUK

Terms & Conditions 條款及細則：
The program is valid from March 5 to 28, 2018. The program applies to GODIVA stores in Hong Kong (except airport and duty-free outlets) only. The maximum quantity of the donation is 400 boxes of selected Chocolate Gift Box 3pcs (minimum is 1 box) Limited and Po Leung Kuk Blue Sky Short-term Food Assistance Service Project. In case of disputes, the decision of GODIVA Chocolatier shall be final and binding.
此活動期為2018年3月5日至3月28日。活動只適用於香港GODIVA專門店(機場及免稅店除外)，此活動GODIVA總店最多400盒指定及保良局天朗膳糧坊短期食物援助計劃受惠機構決定。

12/2017-2/2018

捐款一萬元或以上之捐款人

捐款人姓名	金額 (HK\$)
Ho lu Kwong Charity Foundation Ltd.	4,000,000.00
Ms Ng Shun Yee	1,000,000.00
Win Wind Corporate Services Limited	1,000,000.00
唐乃勤總理	1,000,000.00
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust	869,876.76
梁安琪慈善基金	750,000.00
保良局蔡繼有學校家長	726,469.60
一風投資有限公司	688,000.00
上海商業銀行	636,338.44
蔡李惠莉 副主席	592,800.00
朱文忠 總理	550,594.00
Sa Sa Making Life Beautiful Charity Fund Limited	500,000.00
林文燦 副主席	500,000.00
卓歐靜美 總理	470,000.00
ExxonMobil Hong Kong Limited	462,608.86
新聲投資有限公司	415,162.00
羅盤先生及羅浩強先生基金	400,000.00
中國金融租賃集團有限公司	392,000.00
金利豐金融集團有限公司	350,000.00
王寬達 先生	333,760.00
林承毅 總理	315,640.00
Mr Lee Man Bun	314,400.00
理文造紙有限公司	306,000.00
陳正欣 總理	305,000.00
李珊瑚 女士	302,181.00
柯超鳳 副主席	298,000.00
EK Immigration Consulting Limited	284,000.00
蕭司徒潔主席	278,800.00
Carefree Finance Company Limited	255,000.00
Ching & Solicitors	250,000.00
Hong Kong Copper Foil Limited	250,000.00
梁王培芳 主席	250,000.00
Galaxy Trading Limited	225,000.00
林潞 副主席	225,000.00
鄭錦鐘 顧問	220,000.00
郭羅桂珍 顧問	217,000.00
Mad Head Limited	200,000.00
Mr Willem Jan Hoogland	200,000.00
保良之友團體	200,000.00
新時代時裝有限公司	200,000.00
Ms Wakako Okada & Ms Yumiko Suzuki	198,277.01
吳志堅 先生	190,000.00
郭浩泉 總理	188,639.50
Shin Kee Drug Co. Ltd.	170,000.00
Future Bright Mining Holdings Limited	160,000.00
林小姐	160,000.00
Flexwood Limited	153,600.00
尚乘集團有限公司	150,000.00
李何芷韻 總理	140,000.00
The Yuen Yuen Institute	120,000.00
Mr Wong Pak Ming	117,000.00
Leung Wai Ling	100,000.00
Mr Chan Chun Kin Alex	100,000.00
Pato Leung Wiser Club Ltd.	100,000.00
Tiffany & Co. Of New York Ltd.	100,000.00
安基司幼稚園暨國際幼兒園	100,000.00
宋衍奎	100,000.00
何佩寶 女士	100,000.00
保良壬子會有限公司	100,000.00
趙士幹先生 (已故)	100,000.00
李志強	97,000.00
Mr Leung Tat Chi	90,000.00
Haifu International Finance Holding Group Limited	88,000.00
Ah D Transportation Co Ltd	86,400.00
譚毓楨 總理	86,000.00
Francis Cheung And Elinor Leung	84,832.00
Sansing Limited	75,000.00
Miss Yeung Lai Ka Rolanda	70,000.00
Mr Choi Chiu Ming Jimmy	70,000.00
富邦銀行 (香港) 有限公司	68,400.00
Woo Wai Chung (懷念胡朝翰先生)	63,500.00
上海總會 (春節長者利是)	62,320.00
Mr Sung Wing Yin David & Ms Ng Sau Lin Lilliana	60,600.00
Super Union Enterprises Limited	60,000.00
中國人民解放軍駐香港部隊	60,000.00
保良局歷屆主席會有限公司	60,000.00
泰誠行有限公司	60,000.00
MBL Wine Group Limited	53,942.00
香港股票分析師協會慈善基金有限公司	53,780.00
里程100	51,643.80
BB Group Company Limited	50,000.00
Billion C&C Limited	50,000.00
Ceres Resources Ltd	50,000.00
Chu Fung	50,000.00
Easy Rising Investment Limited	50,000.00
Elite Partners CPA Limited	50,000.00
Harmony Charitable Fund Limited	50,000.00
Hing Tai Hong (International) Limited	50,000.00
Infinity Cargo Express Ltd.	50,000.00
Keystone Development Ltd	50,000.00
Locke Cardiac Centre Limited	50,000.00
Miss Kuan Tak U	50,000.00
Mr Hui Sum Kwok	50,000.00
Mr Lam Wai Hon	50,000.00
Ms Ku Po Lam	50,000.00
Ms Lam Wing Ming Carol	50,000.00
Peter Lam Jewellery Limited	50,000.00
太子珠寶鐘錶愛心慈善基金有限公司	50,000.00
吳帶基 總理	50,000.00

捐款人姓名	金額 (HK\$)
邱達根 先生	50,000.00
保良壬子會慈善基金	50,000.00
保良局總理聯誼會	50,000.00
香港亞洲展覽(集團)有限公司	50,000.00
陳明耀 先生	50,000.00
陳偉嫻 女士	50,000.00
Mr Fok Hau Fai	48,000.00
Mr Wong T.S., Peter	48,000.00
鄭應南 先生	44,400.00
Mr Wu Wing Chung	44,000.00
南九龍獅子會	43,500.00
Mr Lee Wai Man	43,250.00
Mr Law Kin Ip	42,000.00
康基銻 先生	42,000.00
Mr Wyman Kan	40,500.00
ACW Distribution (HK) Limited	40,000.00
Art & Antique International Fair Ltd	40,000.00
Yvonne Ind. Co. Ltd.	38,800.00
Jointech (Asia) Ltd	36,000.00
Prime Glory Investment Ltd MrWu Chang Guillermo	36,000.00
A Taxi Ltd.	35,000.00
李松基 先生	35,000.00
龔蘇三妹 女士	33,333.30
Asia Television New Media Group Limited	32,000.00
懲教署體育會	31,000.00
China Demeter Financial Investments Ltd.	30,000.00
Eternity Mate Limited	30,000.00
Everich International Industrial (H.K.) Ltd.	30,000.00
Hasbro Far East Ltd	30,000.00
Mr Chan Yat Sing, Charles	30,000.00
Mr Yeung Francis	30,000.00
Ms Hung Ying Ying	30,000.00
Phoenix Property Investors (H.K.) Limited	30,000.00
Shun Tak Holdings Limited	30,000.00
Starlit Way Limited	30,000.00
Winbox Company Limited	30,000.00
王淑雲	30,000.00
洪定騰 先生	30,000.00
區潔恩 小姐	30,000.00
陳魁	30,000.00
黃德豪	30,000.00
顧東華 總理	29,270.00
香港中華廠商聯合會	28,000.00
意贈慈善基金有限公司	25,100.00
Fusion Metals Limited	25,000.00
PACW Holding Ltd.	25,000.00
國際釋迦文化中心	25,000.00
Mr Li Chi Yeung	24,000.00
周雅治女士	24,000.00
夏葉琳女士	24,000.00
蕭細英 小姐	24,000.00
司敏	23,916.00
Dr Mok Hing Hung	23,000.00
Miss Wong Wai Yee, Marina	22,800.00
Mr Kwan Yik Deung Bernard	22,572.80
Miss Ho Ka Wai	21,600.00
張明 先生	21,600.00
Mr Chan Bun	21,000.00
The Incorp. Trustees of The Zoroastrian Charity Funds Of H.K., Canton & Macao	21,000.00
Miss Ho Magdalene	20,500.00
Chan Ka Ying Karen	20,000.00
HMV Digital China Group Limited	20,000.00
IWellness (HK) Company Limited	20,000.00
Miss Lau Candy	20,000.00
Mr Cheng Wing On	20,000.00
Mr Kwok Chun Kit	20,000.00
Ms Cheng Yuen Mei	20,000.00
Yu Yiu Yan	20,000.00
Yung Foundation Limited	20,000.00
大冇利公司	20,000.00
胡嘉瑜 小姐	20,000.00
香港佛教真言宗女居士林	20,000.00
唐尤淑圻 博士	20,000.00
結好金融集團有限公司	20,000.00
結好控股有限公司	20,000.00
黃經國 博士	20,000.00
匯連地產有限公司	20,000.00
楊熹儒 女士	20,000.00
楊蕾	20,000.00
極樂寺	20,000.00
董書遠	20,000.00
劉偉強 先生	20,000.00
樓為華	20,000.00
諸葛紫岐小姐	20,000.00
蕭曾鳳群 總理	20,000.00
賴佩喬 女士	20,000.00
謝昭興先生	19,200.00
Lam Ka Hung	18,000.00
Mr Lam Tze Wah & Ms Yu Kin	18,000.00
Ms Tai Agnes	18,000.00
陸霞小姐	18,000.00
錦華行化工原料有限公司 黃錦威先生	18,000.00
Infopro Digital	16,721.00
Mr Yeung Kwok To	15,600.00
Mr Wong Wai Ki	15,000.00
Ms Au Tuen Yi Mary & Mr Au Tsz Man Dominic	15,000.00
邱達強 先生	15,000.00
洪翠華 女士	15,000.00

捐款人姓名	金額 (HK\$)
Miss Yau Ka Yuk, April	14,400.00
陳翠芳 女士	14,400.00
蘇閨姓先生 何舒淇小姐	14,400.00
羅雪賢 女士	13,000.00
Ace Apparel Accessories Ltd	12,000.00
Alan Chan Design Co.	12,000.00
Dragon Team Trading Limited	12,000.00
Lou Lai Wa	12,000.00
Miss Fung Shuk Fan	12,000.00
Miss Hui Hon Hing, Susanna	12,000.00
Miss Wong Jannie	12,000.00
Miss Yeung Wai Wan Vivian	12,000.00
Mr Kook Lawrence	12,000.00
Mr Mak Chak Fai	12,000.00
Mr Mon Chung Hung	12,000.00
Mr Ng Kit Keung Stephen	12,000.00
Mr Tang Kai Chun Alvin	12,000.00
Mr Tsui Clive	12,000.00
Mr Yu Kwong Wai, Jim	12,000.00
Ms Hon Hui Yi	12,000.00
Ms Ko Connie	12,000.00
Ms Lau Yim Chu Nancy	12,000.00
Ms Ng Lay Kwan	12,000.00
Ms Tse Kong Alicia	12,000.00
Ms Yuan Jane Marie & Mr Cheh Huk Wai	12,000.00
王翊維先生	12,000.00
王睿之先生	12,000.00
李秀慧小姐	12,000.00
沈寶新先生	12,000.00
岩芬	12,000.00
邱耀華 小姐	12,000.00
容志芬 小姐	12,000.00
陳彩田女士	12,000.00
曾陽雲	12,000.00
湯啟揚 先生	12,000.00
劉耀光先生	12,000.00
王勇	11,958.00
王曉琦	11,958.00
米元良	11,958.00
高東方	11,958.00
高建兒	11,958.00
LB Bar	11,000.00
黎時媛總理	11,000.00
A Motor Ltd.	10,000.00
Allied Success Development Ltd.	10,000.00
Andrew Polins	10,000.00
Chan Kwai Keung	10,000.00
Chan Man Kuen	10,000.00
Chin Oi Mae	10,000.00
CPS Telecom Limited	10,000.00
First Credit Limited	10,000.00
Harmony Land Property Management Limited	10,000.00
Ho Cal Cal	10,000.00
Ho Kwok Wong	10,000.00
Holnail H.K. Limited	10,000.00
Jassar Sukhpal Singh	10,000.00
Ji Fei	10,000.00
KC Management Ltd.	10,000.00
Leung Hoi Wai	10,000.00
Leung Yim Kwong Kelvin	10,000.00
Miss Chang Kar Mun, Judy	10,000.00
Mr Yau Hoi Kin	10,000.00
Mr Yung Sheung Tat Sandy	10,000.00
Ms Chan Mei Chun	10,000.00
Ms Mok Suet Hin Lucia	10,000.00
Ms Sun Yee Wa	10,000.00
Ms Tsui Hing Wah	10,000.00
Safety Godown Company Limited	10,000.00
So Chi Keung	10,000.00
Sonivy Technology Limited	10,000.00
Tang Chi Hang	10,000.00
The Winfred Ho Charitable Foundation	10,000.00
W.K. To & Co.	10,000.00
Wai Lee Engineering Company Limited	10,000.00
Wong Kwok Hung	10,000.00
加成鮮果有限公司	10,000.00
朱梁小玲 主席	10,000.00
竹隱長春洞	10,000.00
何浩然 先生	10,000.00
李靜	10,000.00
周靜	10,000.00
徐宏	10,000.00
徐燕華	10,000.00
秦天晴	10,000.00
張永慶堂有限公司	10,000.00
曹偉娟	10,000.00
盛婉君小姐	10,000.00
符永寧 先生	10,000.00
馮顯迪華女士 (已故)	10,000.00
黃金櫻	10,000.00
楊玉光先生慈善基金有限公司	10,000.00
楊哲, 楊奕	10,000.00
劉紅	10,000.00
潤記運輸有限公司	10,000.00
薪火文化公益基金有限公司	10,000.00

兒童助養計劃

- ▶ 改善兒童住宿設施及生活環境
- ▶ 加強醫護照顧及疾病預防
- ▶ 提供發展潛能機會及支援學習
- ▶ 查詢電話：2576 9258



安老贊助計劃

- ▶ 為有需要長者提供生活援助，如進行簡單家居維修或更換傢俱
- ▶ 資助長者參與中心活動或接受陪診服務
- ▶ 增善屬下各長者中心設備
- ▶ 查詢電話：2277 8217

「健障同心」贊助計劃

- ▶ 贊助復康巴士車資往返庇護工場
- ▶ 購買復康儀器、輪椅
- ▶ 為學員提供身體檢查及其他適切治療
- ▶ 查詢電話：2277 8217



助醫計劃

- ▶ 資助長者及有需要基層接受本局收費低廉的中、西醫及牙科門診服務
- ▶ 緊急資助有經濟需要的基層病人盡快進行手術或檢查、購買藥物或儀器
- ▶ 增善及拓展本局醫療相關的服務
- ▶ 查詢電話：2277 8157



請支持保良局捐款計劃
成為我們的同行者